

## Aşağıdaki belirtilerde derhal bizimle irtibata geç

1

Endişeleniyor musun? Ebe ile endişelerin hakkında konuş



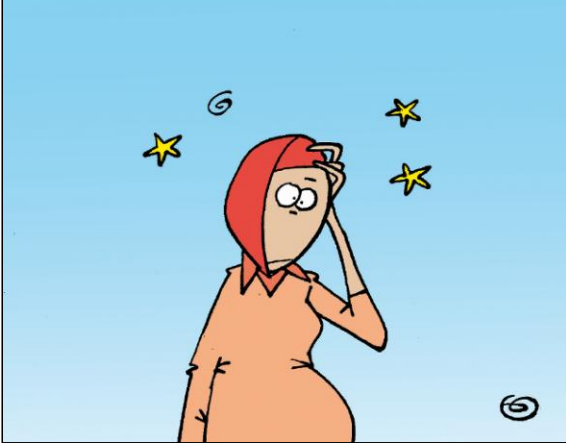
2

Vajinal kanama durumunda



3

Baş ağrısı, yıldızlar görme, istifra etme, karın ya da bel ağrısı



4

Çocuğun daha az hareket ettiği durumda daha farklı



5

Henüz 37 hafta hamile değilsen ve gelip giden karın ya da bel ağrısı durumlarda.



6

Amniyotik sıvı kaybı durumunda

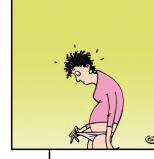


## Aşağıdaki belirtilerde derhal bizimle irtibata geç



Endişeleniyor musun? Ebe ile endişelerin hakkında konuş

Ebe ile sağlığın ya da çocuğun ile ilgili endişelerini görüş. Endişe her zaman telefon etmek için bir sebeptir. Açıklamayı veya bilgiyi anlamadığın takdirde, bunu o zaman ebeye anlat. Gerekirse randevulaştığın zaman ekstra zaman ayırmalarını rica et.



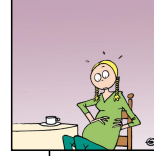
Vajinal kanama durumunda

Vajinal kanama durumunda külotunu ya da peti sakla ve ebeyle temasa geç. Bu durumlarda ebeyle temasa geç.



Baş ağrısı, yıldızlar görme, istifra etme, karın ya da bel ağrısı

Eğer 20 hafta süreden daha fazla hamile isen ve aşağıdaki belirtilerden bir ya da birden fazla söz konusu ise: Baş ağrısı, yıldızlar görme, istifra etme, başının ya da karnının etrafında sıkı bir bant sarılmış gibi bir his, karın ağrısı ya da omuz kemiği ağrısı, yüzde, ellerde veya ayaklarda birdenbire sıvı birikmesi. Bu durumlarda ebeyle temasa geç.



Çocuğun daha az hareket ettiği durumda daha farklı

26 hafta ya da daha uzun süre hamile isen ve çocuğun alıştığından daha az hareket ediyorsa? Bu durumlarda ebeyle temasa geç.



Henüz 37 hafta hamile değilsen ve gelip giden karın ya da bel ağrısı durumlarda.

Henüz 37 haftalık hamile değilsen ve karın ya da bel ağrının belirli bir düzenle gelip gidiyorsa? Bu durumlarda ebeyle temasa geç.



Amniyotik sıvı kaybı durumunda

Su kesesi açıldığı zaman birdenbire vajinal sıvı kaybettiğini fark ediyorsun. Bir sıvı akıntısı olabilir ancak azar azar sıvı da kaybedebilirsin. Çoğu zaman amniyotik sıvı berrak ve renksizdir. Bazen rengi sarı, yeşil veya kahverengidir. Biraz amniyotik sıvı toplamaya çalış ve bunu ebe için sakla. Bu durumlarda ebeyle temasa geç.

This safety chart is developed by the Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) and the Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (KNOV) and translated by a midwife centre in Eindhoven, Holland.